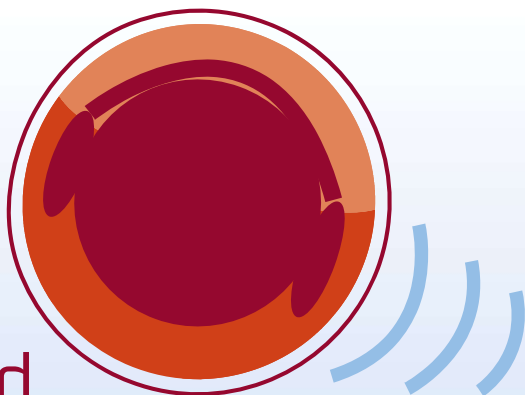


Tinnitus og lydfølsomhed



Undervisning og rådgivning/vejledning

Tinnitus og lydfølsomhed skyldes forandringer i hjernens centrale bearbejdning af lyd.

Undervisningen omhandler:

- Hvordan og hvorfor opstår tinnitus og lydfølsomhed?
 - Gennemgang af hørekurve, af ørets og høresystemets opbygning og hjernens funktion i relation til tinnitus
 - Metoder til at indarbejde afledningsstrategier og til at træne nye tankemønstre
 - Orientering om hjælpemidler
 - Lydfølsomhed kan forekomme sammen med tinnitus
- Der gives forklaring og vejledning herom efter behov

Arbejdet med accept og ændring af tankesæt kan hjælpe dig til at flytte fokus, således at lydene ikke konstant dominerer. Reaktionen overfor disse lyde kan ændres. Formålet med undervisningstilbuddet og efterfølgende rådgivning/vejledning er at give redskaber til bedre håndtering af egen situation.

Tinnitus og lydfølsomhed

Den første undervisning kan foregå i en lille gruppe, hvorefter der gives individuel undervisning, rådgivning og vejledning af audiologopæd. Såfremt det vurderes relevant, kan der tilbydes tværfaglig udredning ved fysioterapeut.

IKH ansøger din kommune om bevilling og undervisningen finder sted i samarbejde med din kommune.

Gældende for følgende kommuner:

Aarhus, Silkeborg, Skanderborg, Odder og Samsø.

Tilmelding: Udfyld via hjemmesiden **ikh.rm.dk** under Høreafdelingen.

Kontakt:

Conny Rasmussen, audiologopæd, mobil: **29 22 19 82**

Camilla Salling Guldborg, audiologopæd, mobil: **29 22 19 57**



Kig forbi vores facebook-side "Høreafdelingen, IKH, Århus, Region Midt"

Institut for Kommunikation og Handicap

Høreafdelingen

MarselisborgCentret

Evald Krogs Gade 6A

8000 Aarhus C

Tlf. 78 47 93 00

www.IKH.rm.dk

Opdateret februar 2023