



# Lydfølsomhed - nedsat tolerance

## Undervisning og rådgivning/vejledning om lydfølsomhed

Lydfølsomhed kan dels handle om nedsat tolerance overfor alle lyde generelt - og dels om lav tolerancetærskel i forhold til specifikke lyde, såsom børnestemmer, råb/skrig, knive på tallerkener, trafiklyde o.a.

Lydfølsomhed kan være en del af det at have tinnitus, men behøver ikke være det.

Lydfølsomhed skyldes forandring i hjernens bearbejdning af lyd.

Høreafdelingen på IKH tilbyder et undervisningsforløb for folk med lydfølsomhed.

Undervisningsforløbet er et individuelt tilbud.

I forløbet tages der udgangspunkt i den enkeltes situation, og undervisningen har som formål at give redskaber til bedre håndtering af egen situation, således at lydfølsomheden kan minimeres.

I forløbet gives dels viden om lydfølsomhed og dels individuel rådgivning og vejledning i forhold til at takle de situationer i hverdagen, hvor lydfølsomheden giver problemer.

**IKH**

INSTITUT FOR KOMMUNIKATION OG HANDICAP

## Lydfølsomhed er nedsat tolerance overfor almindelige dagligdagslyde

I undervisning, rådgivning og vejledning indgår:

- Viden om lydfølsomhed
- Gennemgang af ørets anatomi
- Gennemgang af hjernens opdeling og funktion i relation til lydfølsomhed
- Orientering om behandlingsmetoder generelt
- Rådgivning og vejledning vedr. metoder, der egner sig til den enkelte
- I forløbet indgår tværfagligt samarbejde med fysioterapeut, psykolog og specialkonsulent (mhp. arbejdsmarkedsforhold), hvis der skulle være behov herfor

Inden vi kan iværksætte forløb, skal der have været kontakt til ørelæge.

Ønsker du at vide mere, er du velkommen til at kontakte Høreafdelingen på 78 47 93 00

Ydelsen tilbydes i samarbejde med din kommune.



Kig forbi vores Facebook-side "Høreafdelingen, IKH, Århus, Region Midt"

Institut for Kommunikation og Handicap

MarselisborgCentret

Høreafdelingen

P.P. Ørums Gade 9-11, Indgang - bygning 6

8000 Aarhus C

+45 78 47 93 00

www.IKH.rm.dk